**Szanowni Państwo.**

Uprzejmie informujemy, że Fundacja Wychowanie w Dialogu we współpracy z Dyrekcją szkoły, będzie realizowała kolejny raz program profilaktyki zintegrowanej ***Spinacz – online*** skierowany do młodzieży klas VII - VIII.  
Program ***Spinacz- online*** zbudowany jest na trzech filarach: profilaktyka, rozwój młodego człowieka, edukacja.   
W ramach profilaktyki poruszane będą zagadnienia: cyberprzemocy (bycie ofiarą i sprawcą przemocy w Internecie), przemocy rówieśniczej (bycie ofiarą i sprawcą), uzależnienia od gier komputerowych, dysfunkcyjnego korzystanie oraz uzależnienia od Internetu, higieny cyfrowej, anoreksji, bulimii.  
W ramach rozwoju poruszane będą zagadnienia związane z doradztwem zawodowym: techniki planowania czasu i codziennych zadań, rozwój kluczowych kompetencji społecznych, ochrona danych personalnych.  
W czasie trwania programu zostanie przekazana wiedza z zakresu zdrowia psychicznego dotycząca: budowania poczucia własnej wartości, empatii i dostrzegania potrzeb innych, umiejętności krytycznego myślenia, nauki asertywności, modyfikowania przekonań normatywnych, wzmacniania umiejętności skutecznego pokonywania zaistniałych trudności.

Program ***Spinacz-online*** powstał z myślą o tym, by wesprzeć młodzież w okresie dorastania i wspólnie odpowiedzieć sobie na pytania z jakimi zagrożeniami lub możliwościami przyjdzie im się zmierzyć zarówno w świecie realnym jak i wirtualnym. Program promuje przemyślane wybory i planowanie ścieżki zawodowo-edukacyjnej. Wspiera młodych ludzi w rozwijaniu indywidualnych pasji  
i zainteresowań oraz kształtuje postawę konsekwentnego dążenia do osiągania wymarzonych celów.  
Zgodnie z założeniami program kierowany jest do trzech grup odbiorców: Uczniów (główna część), Rodziców (część informacyjna) i Nauczycieli (część informacyjna + sposoby dalszej pracy z grupą).   
W związku z tym:  
- **zapraszamy Państwa na spotkanie online z autorem programu p. Andrzejem Kocem, które odbędzie się w piątek 11 grudnia br. o godz. 18.00 na platformie zoom – link do spotkania zostanie przesłany 11.12.br. Prosimy o zarezerwowanie sobie około 1 godziny.**  
- zajęcia dla uczniów klas VII abcd odbędą się w poniedziałek 14 grudnia od 11.45 do 15.20 (3x 45 minut + 3 przerwy po 15 min) na platformie zoom. W zajęciach będą uczestniczyli również wychowawcy, pedagog i psycholog. Od godz. 8.00 realizowane będą lekcje zdalne.  
- zajęcia dla uczniów klas VIII ab odbędą się we wtorek 15 grudnia od 11.45 do 15.20 (3x 45 minut + 3 przerwy po 15 min). W zajęciach będą uczestniczyli również wychowawcy, pedagog i psycholog. Od godz. 8.00 realizowane będą lekcje zdalne.  
- zajęcia dla nauczycieli odbędą się we wtorek 15 grudnia o godz. 15.30.

Ze względu na aktualną i ważną tematykę poruszaną w ramach programu serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w spotkaniu oraz prosimy o dopilnowanie obecności dzieci w dedykowanych im zajęciach.

Z poważaniem

Agnieszka Półchłopek